

Re: Exámenes medico ocupacionales y formato EPP

Desde Lizeth Sanchez sanchez <sanchezsanchezlizeth4@gmail.com>

Fecha Mar 03/02/2026 12:05

Para Nidia Carolina Benavides Quiroga <nbenavidesq@car.gov.co>

 1 archivo adjunto (368 KB)

Examen_ENFASIS_CARDIOVASCULAR_1032444127_2026_02_03_10_49_40.pdf;

Cordial Saludo Ingeniería:

Conforme mi compromiso, adjunto remito el examen médico con énfasis cardiovascular.

Agradezco la colaboración prestada por su parte.

Atentamente,

LIZETH SANCHEZ SANCHEZ

El lun, 2 feb 2026 a la(s) 10:48 a.m., Nidia Carolina Benavides Quiroga (nbenavidesq@car.gov.co) escribió:

Buen día Doc.

Envío formato adjunto de verificación de elementos de protección personal y requisitos en sst, la cual ha sido aprobada con mi visto bueno como profesional HSE, solicitó su firma para continuar con el proceso de contratación del profesional Lizeth Sanchez.

Agradezco su amable atención

Atentamente;

Carolina Benavides
Profesional HSE

De: Lizeth Sanchez sanchez <sanchezsanchezlizeth4@gmail.com>

Enviado: sábado, 31 de enero de 2026 10:20

Para: Nidia Carolina Benavides Quiroga <nbenavidesq@car.gov.co>

Asunto: Exámenes medico ocupacionales y formato EPP

No suele recibir correo electrónico de sanchezsanchezlizeth4@gmail.com. [Por qué es esto importante](#)

Cordial Saludo Ingeniería:

En atención a su solicitud, adjunto al presente me permito remitir los exámenes ocupacionales solicitados, así como el formato EPP, con el fin de darle continuidad al proceso correspondiente.

Agradezco la colaboración prestada.

Atentamente,

LIZETH YOHANA SANCHEZ SANCHEZ

"AVISO DE CONFIDENCIALIDAD: Este correo electrónico contiene información confidencial de la Corporación Autónoma Regional de Cundinamarca - CAR. Si usted no es el destinatario, le informamos que no podrá usar, retener, imprimir, copiar, distribuir o hacer público su contenido, de hacerlo podría tener consecuencias legales como las contenidas en la Ley 1273 del 5 de enero de 2009 y todas las que le apliquen. Si ha recibido este correo por error, por favor informe al remitente y luego bórralo. Si usted es el destinatario, le solicitamos mantener reserva sobre el contenido, los datos o información de contacto del remitente y en general sobre la información de este documento y/o archivos adjuntos, a no ser que exista una autorización explícita"

"AVISO DE CONFIDENCIALIDAD: Este correo electrónico contiene información confidencial de la Corporación Autónoma Regional de Cundinamarca - CAR. Si usted no es el destinatario, le informamos que no podrá usar, retener, imprimir, copiar, distribuir o hacer público su contenido, de hacerlo podría tener consecuencias legales como las contenidas en la Ley 1273 del 5 de enero de 2009 y todas las que le apliquen. Si ha recibido este correo por error, por favor informe al remitente y luego bórralo. Si usted es el destinatario, le solicitamos mantener reserva sobre el contenido, los datos o información de contacto del remitente y en general sobre la información de este documento y/o archivos adjuntos, a no ser que exista una autorización explícita"

"AVISO DE CONFIDENCIALIDAD: Este correo electrónico contiene información confidencial de la Corporación Autónoma Regional de Cundinamarca - CAR. Si usted no es el destinatario, le informamos que no podrá usar, retener, imprimir, copiar, distribuir o hacer público su contenido, de hacerlo podría tener consecuencias legales como las contenidas en la Ley 1273 del 5 de enero de 2009 y todas las que le apliquen. Si ha recibido este correo por error, por favor informe al remitente y luego bórralo. Si usted es el destinatario, le solicitamos mantener reserva sobre el contenido, los datos o información de contacto del remitente y en general sobre la información de este documento y/o archivos adjuntos, a no ser que exista una autorización explícita"